



SEFIRAT HAOMER / CUENTA DEL OMER

Luego de la celebración de pesaj, tenemos que estar pendientes del shabat que le sigue, ya que al finalizar este día de reposo se comienzan a contar 49 días (siete semanas) como lo ordena el Eterno en Levítico 23: 15-17, para dar inicio a la fiesta de Shavuot o Pentecostés, al día 50.

A continuación tenemos la bendición que se recita todos los días y la manera como se cuenta a diario, según corresponda.

BENDICIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

BENDICIÓN EN HEBREO / ESPAÑOL	
Baruj Atá Adonai, Eloheinu Melej HaOlam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al Sefirat HaOmer :	
Bendito eres tu SEÑOR, nuestro ELOHIM, Rey del Universo, que nos has santificado con tus preceptos y nos ordenaste a contar el Ómer	

DÍA	FECHA (al ocaso de)	CUENTA CORRESPONDIENTE A CADA DÍA	LECTURA DIARIA	
			PROPÓSITO DE LA LECTURA	TEHILIM / SALMO
1	4/11/2020	Hayom yom ejad laomer : Hoy es el primer día del Ómer.	La Torah del SEÑOR	119:1-8
2	4/12/2020	Hayom shené yamim laomer : Hoy es dos días del Ómer.	Obediencia a la Torah del SEÑOR	119:9-16
3	4/13/2020	Hayom sheloshá yamim laomer : Hoy es tres días del Ómer.	Felicidad en la Torah del SEÑOR	119:17-24
4	4/14/2020	Hayom arbaá yamim laomer : Hoy es cuatro días del Ómer.	Compromiso para obedecer la Torah del SEÑOR	119:25-32
5	4/15/2020	Hayom jamishá yamim laomer : Hoy es cinco días del Ómer.	Una oración de entendimiento	119:33-40
6	4/16/2020	Hayom shishá yamim laomer : Hoy es seis días del Ómer.	Certeza en la Torah del SEÑOR	119:41-48
7	4/17/2020	Hayom shivá yamim shehem shavúa ejad laomer : Hoy es siete días, que son una semana del Ómer.	Confianza en la Torah del SEÑOR	119: 49 - 56
8	4/18/2020	Hayom shemona yamim shehem shavúa ejad veyom ejad laomer : Hoy es ocho días, que son una semana y un día del Ómer.	Devoción a la Torah del SEÑOR	119: 57 - 64
9	4/19/2020	Hayom tishá yamim shehem shavúa ejad ushené yamim laomer : Hoy es nueve días, que son una semana y dos días del Ómer.	El valor de la Torah del SEÑOR	119: 65 - 72
10	4/20/2020	Hayom assará yamim shehem shavúa ejad usheloshá yamim laomer : Hoy es diez días, que son una semana y tres días del Ómer.	La justicia de la Torah del SEÑOR	119: 73 - 80
11	4/21/2020	Hayom ajad assar yom shehem shavúa ejad vearbaá yamim laomer : Hoy es once días, que son una semana y cuatro días del Ómer.	Oración para liberación	119: 81 - 88



SEFIRAT HAOMER / CUENTA DEL OMER

Luego de la celebración de pesaj, tenemos que estar pendientes del shabat que le sigue, ya que al finalizar este día de reposo se comienzan a contar 49 días (siete semanas) como lo ordena el Eterno en Levítico 23: 15-17, para dar inicio a la fiesta de Shavuot o Pentecostés, al día 50.

A continuación tenemos la bendición que se recita todos los días y la manera como se cuenta a diario, según corresponda.

BENDICIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

BENDICIÓN EN HEBREO / ESPAÑOL	
Baruj Atá Adonai, Eloheinu Melej HaOlam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al Sefirat HaOmer :	
Bendito eres tu SEÑOR, nuestro ELOHIM, Rey del Universo, que nos has santificado con tus preceptos y nos ordenaste a contar el Ómer	

DÍA	FECHA (al ocaso de)	CUENTA CORRESPONDIENTE A CADA DÍA	LECTURA DIARIA	
			PROPÓSITO DE LA LECTURA	TEHILIM / SALMO
12	4/22/2020	Hayom shenem assar yom shehem shavúa ejad vejamishá yamim laomer : Hoy es doce días, que son una semana y cinco días del Ómer.	Fé en la Torah del SEÑOR	119: 89 - 96
13	4/23/2020	Hayom sheloshá assar yom shehem shavúa ejad veshishá yamim laomer : Hoy es trece días, que son una semana y seis días del Ómer.	Amor en la Torah del SEÑOR	119: 97 - 104
14	4/24/2020	Hayom arbaá assar yom shehem shené shavuot laomer : Hoy es catorce días, que son dos semanas del Ómer.	Luz en la Torah del SEÑOR	119: 105 - 112
15	4/25/2020	Hayom jamishá assar yom shehem shené shavuot veyom ejad laomer : Hoy es quince días, que son dos semanas y un día del Ómer.	Seguridad en la Torah del SEÑOR	119: 113 - 120
16	4/26/2020	Hayom shishá assar yom shehem shené shavuot ushené yamim laomer : Hoy es dieciséis días, que son dos semanas y dos días del Ómer.	Obediencia a la Torah del SEÑOR	119: 121 - 128
17	4/27/2020	Hayom shivá assar yom shehem shené shavuot usheloshá yamim laomer : Hoy es diecisiete días, que son dos semanas y tres días del Ómer.	Deseo de obedecer a la Torah del SEÑOR	119: 129 - 136
18	4/28/2020	Hayom shemoná assar yom shehem shené shavuot vearbaá yamim laomer : Hoy es dieciocho días, que son dos semanas y cuatro días del Ómer.	La justicia de la Torah del SEÑOR	119: 137 - 144
19	4/29/2020	Hayom tishá assar yom shehem shené shavuot vajamishá yamim laomer : Hoy es diecinueve días, que son dos semanas y cinco días del Ómer.	Oración por liberación	119: 145 - 152
20	4/30/2020	Hayom esrim yom shehem shené shavuot veshishá yamim laomer : Hoy es veinte días, que son dos semanas y seis días del Ómer.	Clamor de salvación	119: 153 - 160
21	5/1/2020	Hayom ejad veesrim yom shehem sheloshá shavuot laomer : Hoy es veintiún días, que son tres semanas del Ómer.	Dedicación a la Torah del SEÑOR	119: 161 - 168
22	5/2/2020	Hayom shenáyim veesrim yom shehem sheloshá shavuot veyom ejad laomer : Hoy es veintidos días, que son tres semanas y un día del Ómer.	Una oración por ayuda	119: 169 - 176



SEFIRAT HAOMER / CUENTA DEL OMER

Luego de la celebración de pesaj, tenemos que estar pendientes del shabat que le sigue, ya que al finalizar este día de reposo se comienzan a contar 49 días (siete semanas) como lo ordena el Eterno en Levítico 23: 15-17, para dar inicio a la fiesta de Shavuot o Pentecostés, al día 50.

A continuación tenemos la bendición que se recita todos los días y la manera como se cuenta a diario, según corresponda.

BENDICIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

BENDICIÓN EN HEBREO / ESPAÑOL	
Baruj Atá Adonai, Eloheinu Melej HaOlam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al Sefirat HaOmer :	
Bendito eres tu SEÑOR, nuestro ELOHIM, Rey del Universo, que nos has santificado con tus preceptos y nos ordenaste a contar el Ómer	

DÍA	FECHA (al ocaso de)	CUENTA CORRESPONDIENTE A CADA DÍA	LECTURA DIARIA	
			PROPÓSITO DE LA LECTURA	TEHILIM / SALMO
23	5/3/2020	Hayom sheloshá veesrim yom shehem sheloshá shavuot ushené yamim laomer : Hoy es veintitrés días, que son tres semanas y dos días del Ómer.	Verdadera felicidad	1: 1 - 6
24	5/4/2020	Hayom arbaá veesrim yom shehem sheloshá shavuot usheloshá yamim laomer : Hoy es veinticuatro días, que son tres semanas y tres días del Ómer.	Confianza en el SEÑOR	11: 1 - 7
25	5/5/2020	Hayom jamishá veesrim yom shehem sheloshá shavuot vearbaá yamim laomer : Hoy es veinticinco días, que son tres semanas y cuatro días del Ómer.	Lo que ELOHIM requiere	15: 1 - 5
26	5/6/2020	Hayom shishá veesrim yom shehem sheloshá shavuot vajamishá yamim laomer : Hoy es veintiseis días, que son tres semanas y cinco días del Ómer.	La Torah del SEÑOR	19: 7 - 14
27	5/7/2020	Hayom shivá veesrim yom shehem sheloshá shavuot veshishá yamim laomer : Hoy es veintisiete días, que son tres semanas y seis días del Ómer.	Una oración por guía	25: 4 -10
28	5/8/2020	Hayom shemoná veesrim yom shehem arbaá shavuot laomer : Hoy es veintiocho días, que son cuatro semanas del Ómer.	Anhelando al SEÑOR	63: 1 - 8
29	5/9/2020	Hayom tishaá veesrim yom shehem arbaá shavuot veyom ejad laomer : Hoy es veintinueve días, que son cuatro semanas y un día del Ómer.	Una canción de agradecimiento	67: 1 - 7
30	5/10/2020	Hayom sheloshim yom shehem arbaá shavuot ushené yamim laomer : Hoy es treinta días, que son cuatro semanas y dos días del Ómer.	ELOHIM y su pueblo	78: 1 - 16
31	5/11/2020	Hayom ejad usheloshim yom shehem arbaá shavuot usheloshá yamim laomer : Hoy es treinta y un días, que son cuatro semanas y tres días del Ómer.	ELOHIM y su pueblo	78: 17- 31
32	5/12/2020	Hayom shenáyim usheloshim yom shehem arbaá shavuot vearbaá yamim laomer : Hoy es treinta y dos días, que son cuatro semanas y cuatro días del Ómer.	ELOHIM y su pueblo	78: 32 - 39
33	5/13/2020	Hayom sheloshá usheloshim yom shehem arbaá shavuot vajamishá yamim laomer : Hoy es treinta y tres días, que son cuatro semanas y cinco días del Ómer.	ELOHIM y su pueblo	78: 40 - 55



SEFIRAT HAOMER / CUENTA DEL OMER

Luego de la celebración de pesaj, tenemos que estar pendientes del shabat que le sigue, ya que al finalizar este día de reposo se comienzan a contar 49 días (siete semanas) como lo ordena el Eterno en Levítico 23: 15-17, para dar inicio a la fiesta de Shavuot o Pentecostés, al día 50.

A continuación tenemos la bendición que se recita todos los días y la manera como se cuenta a diario, según corresponda.

BENDICIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

BENDICIÓN EN HEBREO / ESPAÑOL	
Baruj Atá Adonai, Eloheinu Melej HaOlam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al Sefirat HaOmer :	
Bendito eres tu SEÑOR, nuestro ELOHIM, Rey del Universo, que nos has santificado con tus preceptos y nos ordenaste a contar el Ómer	

DÍA	FECHA (al ocaso de)	CUENTA CORRESPONDIENTE A CADA DÍA	LECTURA DIARIA	
			PROPÓSITO DE LA LECTURA	TEHILIM / SALMO
34	5/14/2020	Hayom arbaá usheloshim yom shehem arbaá shavuot veshishá yamim laomer : Hoy es treinta y cuatro días, que son cuatro semanas y seis días del Ómer.	ELOHIM y su pueblo	78: 56 - 72
35	5/15/2020	Hayom jamishá usheloshim yom shehem jamishá shavuot yamim laomer : Hoy es treinta y cinco días, que son cinco semanas del Ómer.	ELOHIM el Rey	93: 1 - 5
36	5/16/2020	Hayom shishá usheloshim yom shehem jamishá shavuot veyom ejad laomer : Hoy es treinta y seis días, que son cinco semanas y un día del Ómer.	ELOHIM el juez	94: 12 - 23
37	5/17/2020	Hayom shivá usheloshim yom shehem jamishá shavuot ushené yamim laomer : Hoy es treinta y siete días, que son cinco semanas y dos días del Ómer.	Una canción de alabanza	95: 1 - 7
38	5/18/2020	Hayom shemoná usheloshim yom shehem jamishá shavuot usheloshá yamim laomer : Hoy es treinta y ocho días, que son cinco semanas y tres días del Ómer.	ELOHIM el Rey Supremo	96: 1 - 13
39	5/19/2020	Hayom tishá usheloshim yom shehem jamishá shavuot vearbaá yamim laomer : Hoy es treinta y nueve días, que son cinco semanas y cuatro días del Ómer.	ELOHIM el Regente del Mundo	98: 1 - 9
40	5/20/2020	Hayom arbaím yom shehem jamishá shavuot vajamishá yamim laomer : Hoy es cuarenta días, que son cinco semanas y cinco días del Ómer.	El amor de ELOHIM	99: 1 - 9
41	5/21/2020	Hayom ejad vearbaím yom shehem jamishá shavuot veshishá yamim laomer : Hoy es cuarenta y un días, que son cinco semanas y seis días del Ómer.	ELOHIM y su pueblo	103: 1 - 22
42	5/22/2020	Hayom shenáyim vearbaím yom shehem shishá shavuot laomer : Hoy es cuarenta y dos días, que son seis semanas del Ómer.	ELOHIM el Rey Supremo	105: 1- 11
43	5/23/2020	Hayom sheloshá vearbaím yom shehem shishá shavuot veyom ejad laomer : Hoy es cuarenta y tres días, que son seis semanas y un día del Ómer.	La bondad del SEÑOR	106: 1 - 5
44	5/24/2020	Hayom arbaá vearbaím yom shehem shishá shavuot ushené yamim laomer : Hoy es cuarenta y cuatro días, que son seis semanas y dos días del Ómer.	En alabanza del SEÑOR	111: 1 - 10



SEFIRAT HAOMER / CUENTA DEL OMER

Luego de la celebración de pesaj, tenemos que estar pendientes del shabat que le sigue, ya que al finalizar este día de reposo se comienzan a contar 49 días (siete semanas) como lo ordena el Eterno en Levítico 23: 15-17, para dar inicio a la fiesta de Shavuot o Pentecostés, al día 50.

A continuación tenemos la bendición que se recita todos los días y la manera como se cuenta a diario, según corresponda.

BENDICIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

BENDICIÓN EN HEBREO / ESPAÑOL	
Baruj Atá Adonai, Eloheinu Melej HaOlam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al Sefirat HaOmer :	
Bendito eres tu SEÑOR, nuestro ELOHIM, Rey del Universo, que nos has santificado con tus preceptos y nos ordenaste a contar el Ómer	

DIA	FECHA (al ocaso de)	CUENTA CORRESPONDIENTE A CADA DÍA	LECTURA DIARIA	
			PROPÓSITO DE LA LECTURA	TEHILIM / SALMO
45	5/25/2020	Hayom jamishá vearbaím yom shehem shishá shavuot usheloshá yamim laomer : Hoy es cuarenta y cinco días, que son seis semanas y tres días del Ómer.	La felicidad de la persona buena	112: 1 - 10
46	5/26/2020	Hayom shishá vearbaím yom shehem shishá shavuot vearbá yamim laomer : Hoy es cuarenta y seis días, que son seis semanas y cuatro días del Ómer.	El premio de la obediencia	128: 1 - 6
47	5/27/2020	Hayom shivá vearbaím yom shehem shishá shavuot vajamishá yamim laomer : Hoy es cuarenta y siete días, que son seis semanas y cinco días del Ómer.	Una oración de ayuda	130: 1 - 8
48	5/28/2020	Hayom shemoná vearbaím yom shehem shishá shavuot veshishá yamim laomer : Hoy es cuarenta y ocho días, que son seis semanas y seis días del Ómer.	Una llamada para que el universo alabe a ELOHIM	148: 1 - 14
49	5/29/2020	Hayom tishá vearbaím yom shehem shivá shavuot yamim laomer : Hoy es cuarenta y nueve días, que son siete semanas del Ómer.	Una oración de agradecimiento	138: 1 - 8
50	5/30/2020	JAG SHAVOUT/ FIESTA DE LAS SEMANAS (PENTECOSTES)	Alabado sea el SEÑOR	150: 1 - 6